

Horaires Cours de Groupe CDRDS 2017-2018

	LAUSANNE	LAUSANNE/SENARCLENS	LAUSANNE	SENARCLENS	SENARCLENS	SENARCLENS	
Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8.00-9.00	MINDFUL ADULTE GOOD DAY STARTER 8.15 - 9.15				MINDFUL ADULTE GOOD DAY STARTER 8.15 - 9.15		
9.00-10.00							
10.00-11.00						MINDFUL Famille 1 samedi matin /mois 10.00-11.00	
12.00-13.00	MINDFUL UP eat 13- 16ans 12-13.00	HYPNO-REGULATION ADO & ADULTES Alimentaire 12-13.00		MINDFUL eat 13- 16ans 12-13.00	MINDFUL Eating Adulte 12.00-13.00		
13.00-14.00							
14.00-15.00			HYPNO-REGULATION ADO & ADULTES EMOTIONNELLE 14-15.00				
15.00-16.00	Goûters Philo	Goûters Philo	MINDFUL UP 13- 16 ans 15-16.45		HYPNO-REGULATION ADO & ADULTES DOULEURS CHRONIQUE 15-16.00		
16.00-17.00	MINDFUL UP 6-8 ans 16-.17.00	MINDFUL UP 6-8 ans 16-17.00			Ateliers Artistiques 16.30-17-30 pr les 8-12 ans		
17.00-18.00	MINDFUL UP 10-12 ans 17-18.00	MINDFUL UP 10- 12 ans 17-18.00	MINDFUL ADULTE RESSOURCE 16.45-18.15		Atelier Artistique 17.30 - 19.00 pr les 12-16 ans		
18.00-19.00	MINDFUL UP 16-18 ans 18-19.45	MINDFUL UP 16- 18 ans 18-19.45		HYPNO-REGULATION ADO & ADULTES ALIMENTAIRE 18-19.00			
19.00-20.00		Soirée Autour d'1 Vert 1x/mois 19.00-21.30	HYPNO-REGULATION ADO & ADULTES SOMMEIL 19.00-20.30	HYPNO-REGULATION ADO & ADULTES SOMMEIL 19- 20.00			
20.00-21.00					HYPNO-REGULATION ADO & ADULTES Emotionnelle 19.45-20.45		
21.00-22.00	HYPNO-REGULATION ADO & ADULTES Douleurs Chroniques 20.00-21.30						

MINDFUL UP -> LAUSANNE	lu 6-8 ans 16-.17.00 lu 10-12 ans 17-18.00 me 13-16 ans 15-16.45 lu 16-18 ans 18-19.45 lu eat 13-16 12-13.00	MINDFUL UP -> SENARCLENS	ma 6-8 ans 16-17.00 ma 10-12 ans 17-18.00 ma 16-18 ans 18-19.45 je eat 13-16 12-13.00	ATELIERS ARTISTIQUE KIDS & ADOS SENARCLENS	ve 16.30-17-30 pr les 8-12 ans ve 17.30 - 19.00 pr les 12-16 ans Ateliers vacances
MINDFUL ADULTE ->	A LAUSANNE --RESSOURCE 16.45-18.15 Eating 12.00-13.00 Famille 1 samedi matin /mois 10.00-11.00 Good Day Starter Lundi 8.15-9.15			Les Goûters PHILO (1x par mois) LAUSANNE lu 16.00-17.30 SENARCLENS ma 16.00-17.30	
HYPNO-REGULATION ADO & ADULTES LAUSANNE	ma alimentaire 12.00-13.00 me émotionnelle 14.00-15.00 me sommeil 19.00-20.30			Soirée Autour d'1 Vert Senarclens	1 x mois les ma soirs 19.00-21.30
HYPNO-REGULATION ADO & ADULTES SENARCLENS	je Alimentaire 18.00-19.00 je Sommeil 19.00-20.00 ve douleurs chronique 15.00-16.00 ve emotionnelle 19.45-20.45			FORMATIONS: COMMUNICATION FAMILLE sur 2 VE-SA COMMUNICATION ADULTE SUR 2 VE-SA COMMUNICATION ENSEIGNANT SUR 2 VE-SA + 2 Soirées PRATICIENS CDRDS 1wkd/mois	